

MISSIONS	RÉPARTITION DES THÉMATIQUES ET DES SUJETS SUR LES 3 CYCLES					
	1 ^{er} cycle		2 ^{ème} cycle		3 ^{ème} cycle	
<i>Je me construis</i>	 ALIMENTATION Besoin de se nourrir Petit déjeuner Collation Produits laitiers Viande, œufs, poisson	 EVRAS Le corps Reproduction Tableau généalogique	 CONDITION PHYSIQUE	 SÉCURITÉ Repères La santé, une ressource sûre Force et résistance	 SANTÉ MENTALE Estime de soi (2) Socialisation Tempéraments	 HYGIÈNE Personnalité Toilette intime Acné Nécessaire de voyage
<i>Je me soigne</i>	 HYGIÈNE Besoin de se laver Toilette corporelle Soins des cheveux Brossage des dents Lavage des mains	 ALIMENTATION Besoin de boire Produits de la terre Coup de pompe Attitude à table	 EVRAS Relation à son corps Tendresse Pudeur	 CONDITION PHYSIQUE Fonctions vitales Détente Aptitude médicale au sport	 SÉCURITÉ Prévoyance Allergies Premiers soins Médicaments Addictions	 SANTÉ MENTALE Stress Harcèlement Mal-être Prise en charge
<i>Je ressens</i>	 SANTÉ MENTALE Perceptions Emotions Désir - Manque	 HYGIÈNE Organes des sens Froid - Chaud Plaisir de se laver	 ALIMENTATION Soif, faim et satiété Allergie alimentaire Appétit et sens Convivialité	 EVRAS Respect Relations filles-garçons Regards croisés	 CONDITION PHYSIQUE Fatigue Exigences du sport Esprit d'équipe Sommeil (3)	 SÉCURITÉ Discernement Conduites à risques Monde virtuel et réseaux sociaux Pollution air, terre, eau
<i>Je me protège</i>	 SÉCURITÉ Besoin de sécurité Menace Maltraitance	 SANTÉ MENTALE Besoins affectifs Potentialités Estime de soi (1)	 HYGIÈNE Soleil Peau Microbes et contagion Dentiste et orthodontiste	 ALIMENTATION La pyramide alimentaire Légumes et fruits Moments des repas (grignotages) Régimes	 EVRAS Relations avec autrui Intimité Contraception IST	 CONDITION PHYSIQUE Surcharges physiques et dos (2) Compétition Dérives du sport
<i>Je bouge</i>	 CONDITION PHYSIQUE Action et mouvements Equipement Dos (1) : cartable et maintien	 SÉCURITÉ Accidents domestiques Consignes de sécurité Circulation routière	 SANTÉ MENTALE Entrain Maîtrise de soi Relaxation Sommeil (2)	 HYGIÈNE Sport et hygiène Hygiène des pieds Vêtements (1) Animaux de compagnie Hygiène des locaux	 ALIMENTATION Rations énergétiques Protéines Boissons autres que l'eau Surpoids Diététique et sport	 EVRAS Puberté Anatomie de l'appareil reproducteur Physiologie de l'appareil reproducteur Menstruation
<i>Je choisis et je gère</i>	 EVRAS Besoin de savoir Relations affectives Relation enfant-adulte Les touchers	 CONDITION PHYSIQUE Plaisir de bouger - Jeux Pausés Sommeil (1)	 SÉCURITÉ Réagir en cas d'accident Sport sans casse Bruits et audition Ecrans et vue	 SANTÉ MENTALE Bien-être Gestion des conflits Comportement	 HYGIÈNE Mains et ongles Image de soi Vêtements (2) Cosmétiques	 ALIMENTATION Nutriments Lecture des étiquettes Conservation des aliments Habitudes et modes d'alimentation Alimentation raisonnée